

Aktivierung des persönlichen und des stationären NaHG´s **(Netz Heiliger Geometrie)**

Die Aktivierung muss an 3 aufeinanderfolgenden Tagen gemacht werden!!

Vergisst du es einmal, musst du wieder von vorne beginnen.

Das Blatt liegt im Hochformat vor dir.

Du beginnst damit, dass du die erste Form (Nr.1) in deinem Kronenchakra (ca. 10 cm oberhalb des Kopfes) visualisierst.

„Ich aktiviere in meinem Kronenchakra“

(Farbe und Form nennen) und dabei in Konzentration bleiben.

Dann visualisierst du die zweite Form (Nr.2) in deinem 3.Auge (Stirn, zwischen den Augen) und machst sie dabei so groß, dass sie die Form im Kronenchakra umschließt und in sich aufnimmt

„ ich aktiviere in meinem 3. Auge“

(Farbe und Form nennen)

Als nächstes gehst du zum Halschakra (bei der Schilddrüse) und damit zur 3. Form (Nr.3) und visualisierst die Form wieder so groß, dass sie Halschakra, 3. Auge und Kronenchakra umschließt und in sich aufnimmt.

„ ich aktiviere in meinem Halschakra“

(Farbe und Form nennen)

So fortfahren bis du in alle Chakren die Farben/Formen über die zuvor genannten Chakren gelegt und dabei die Aktivierung des jeweiligen Chakras und der jeweiligen Farbe/Form benannt hast (*Herzchakra (Brustbein), Solarplexus (unter dem Brustbein), Sacralchakra (etwas unter dem Nabel)*)

Zum Schluss kommt die Farbe und Form im Wurzelchakra (ca. Höhe Steißbein) auch hier wieder die Farbe/Form so groß visualisieren, dass sie alle anderen Chakren und damit Formen umschließt.

„ich aktiviere in meinem Wurzelchakra“

(Farbe und Form nennen)

Ein besonderes Geschenk der Geistigen Welt an DICH!